

# Grypa czy przeziębienie?



| <b>OBJAWY</b>   | <b>GRYPA</b>  | <b>PRZEZIĘBIENIE</b>                                 |
|---|---|--|
|  <b>początek</b>     | choroba rozpoczyna się <b>gwałtownie</b>  | <b>stopniowo nasilające się</b> objawy               |
|  <b>gorączka</b>     | <b>wysoka gorączka</b> (do 39°C), dreszcze  | <b>stan podgorączkowy</b> , najczęściej poniżej 38°C |
|  <b>ból gardła</b>   | <b>rzadki</b> lub nie występuje   | jeden z <b>pierwszych objawów</b> , chrypa           |
|  <b>katar</b>        | <b>rzadki</b> lub nie występuje   | <b>częsty objaw</b> , zatknięty nos                  |
|  <b>kaszel</b>      | <b>suchy, męczący</b> , ból w klatce piersiowej oraz duszności  | <b>mokry</b>   |
|  <b>ból głowy</b>  | występuje <b>prawie zawsze</b>  | rzadko, często - <b>ból zatok</b>                    |
|  <b>bóle mięśni</b> | <b>bardzo intensywne</b> , dreszcze   | nie występują lub są <b>mniej nasilone</b>           |
|  <b>powikłania</b> | <b>wielonarządowe</b> (np. zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli, zapalenie mięśnia sercowego, niewydolność oddechowa) | <b>rzadko</b> , ew. wtórne zakażenia bakteryjne      |