

Aktywni na piątkę

KLUCZBORK W Publicznej Szkole Podstawowej nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi odbyły się imprezy zachęcające do aktywności uczniów w tematach zdrowego odżywiania się i przestrzegania praw dziecka.

Akcja „Pięć razy dziennie warzywa i owoce” gościła w Kluczborku już po raz trzynasty. Przez cały dzień dzieci wysłuchiwały prelekcji, oglądały prezentacje multimedialne, wykonywały piramidy żywieniowe, tworzyły plakaty i wystawy oraz recytowały wiersze o tematyce zdrowego żywienia.

- Naszymi celami było między innymi rozwijanie u uczniów wiedzy i umiejętności w podejmowaniu decyzji w kwestii zdrowego trybu życia, a także uświadomienie im ogromu korzyści wynikających z aktywności fizycznej - wyjaśnia Adela Biernaczyk, koordynatorka przedsięwzięcia. - Uważam, że zostały one wypełnione w stu procentach.

Oprócz tego dzieci brały udział w wielu konkursach artystycznych i merytorycznych pozostających w tematyce zdrowotnej. Każdy z nich na swój sposób przybliżał im tę przydatną materię. Wszystkie klasy przygotowywały też swój własny kącik z sałatkami owocowo-warzywnymi. Na koniec dnia uczniowie odebrali dyplomy i wyróżnienia za aktywny udział we wszystkich konkursach.

11 grudnia natomiast, obchodząc Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka, cała szkoła obejrzała spektakl teatralny pt. „Magia książek” przygotowany przez członków „Klubu bajkopisarza”, prowadzonego przez Renatę Minkus. Tematem przedstawienia była przemoc słowna i fizyczna wobec dzieci,

a także zachęcanie do czytania poprzez ciekawe formy działania, np. teatr. W to z kolei zaangażował się Szkolny Rzecznik Praw Ucznia, Urszula Baron-Gocha oraz Lucyna Dłubak i Renata Aleksiejczuk.

Po obejrzeniu popisu młodych aktorów przeprowadzono kilka konkursów

na temat praw i obowiązków uczniów oraz bohaterów książek, którzy pojawili się w spektaklu. Potem, na godzinach wychowawczych w każdej klasie, porozmawiano o problemach nurtujących młodych ludzi i sposobach ich rozwiązania.

Przemysław Pajor



Zdjęcie: Urszula Baron-Gocha

Uczniowie kluczborskiej „Piątki” dobrze orientują się w tematyce zdrowotnej.